



# A. S. B. REZE

## Haltérophilie - Force Athlétique - Musculation

AGREMENT Jeunesse et Sports N° 44 S 987 du 22/11/1994

11, rue de la Galarnière 44400 REZE

### FICHE D'INSCRIPTION 2023-2024

NOM : ..... PRÉNOM : .....

Pour les mineurs\*, NOM - PRÉNOM du majeur responsable : .....  
(\*à partir de 15 ans)

Adresse : .....

Code Postal : ..... Commune : .....

Né(e) le : ..... à : ..... Nationalité : .....

Téléphone : ..... @mail : .....

Inscrit(e) en 2022/23 : Oui  Non

Souscription d'une licence compétition : Oui  Non

J'ai besoin d'une facture/attestation d'inscription : Oui  Non

Je suis éligible au Pass'Sport\* (club agréé) : Oui  Non   
(\*Conditions : <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15850>)

Êtes-vous lié·e à l'entreprise AIRBUS ? (cochez ci-dessous le cas échéant svp)

Salarié·e AIRBUS	Sous-Traitant AIRBUS	Intérim AIRBUS	Retraité·e AIRBUS	Ayant-droit AIRBUS	
				Conjoint·e	Enfant

#### Merci de joindre :

- 1) Votre cotisation en chèque ou espèces : **100€ (- 25 ans)** ou **120 € (+ 25 ans)** .....
- 2) Une photo (obligatoire, avec nom-prénom au dos) sauf si déjà inscrit en 2022-2023... .....

NB : Dorénavant, à l'exception des disciplines à contraintes particulières, pour obtenir ou renouveler une licence et participer à une compétition sportive autorisée par une fédération délégataire ou organisée par une fédération agréée, la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication (CACI) à la pratique sportive n'est plus obligatoire sauf si la fédération en question l'exige. En l'espèce, le certificat médical et le questionnaire de santé ne sont plus nécessaires à la prise de licence auprès de la FFForce.

>>> **Merci de déposer votre inscription complète sous enveloppe (le présent formulaire dûment rempli et signé + paiement + photo le cas échéant) sur place (salle au sous-sol du gymnase Liberge) aux heures d'ouverture, de préférence lors des présences de l'entraîneur salarié (cf. page 2), ou dans la boîte aux lettres ASBR Haltérophilie au 1<sup>er</sup> étage.**

## FONCTIONNEMENT DU CLUB

L'ouverture de la salle repose sur des adhérents bénévoles, détenteurs de badges, selon le planning affiché à la salle. Il peut être soumis à modification et indisponibilité ponctuelle.

L'amplitude d'ouverture est la suivante :

**Du lundi au vendredi : 8h-12h & 14h-20h**

**Le samedi : 8h-12h & 14h-18h**

**Le dimanche : 8h-12h**

**PRÉSENCE D'UN ENTRAÎNEUR DIPLÔMÉ (B.E) À VOTRE DISPOSITION (POUR TOUS NIVEAUX) :  
LES LUNDI, MERCREDI, JEUDI de 18h30 à 20h**

Pour le bien-être de tous et toutes, voici les bonnes pratiques à adopter à la salle :

- Le changement de chaussures à l'entrée de la salle est obligatoire ainsi que le port de vêtements/chaussures de sport propres et adaptés. La pratique torse nu n'est pas autorisée.
- La salle disposant de vestiaires, les sacs / équipements encombrants / vêtements et chaussures d'extérieur doivent y être entreposés. Ne sont acceptés en salle que les accessoires qui accompagnent la pratique mais n'entravent pas les circulations et les espaces de travail, et ne gênent pas la pratique d'autrui.
- Les machines doivent être nettoyées et le matériel rangé après usage
- En cas d'affluence, veillez à une occupation raisonnable des machines pour permettre la rotation des usagers dans l'utilisation du matériel.
- Plus spécifiquement : la pratique du soulevé de terre occasionnant des nuisances sonores non négligeables, il est demandé aux adhérents le pratiquant d'accompagner la barre lors de sa descente au sol afin d'amortir le bruit.

L'ASBR est une association de loi 1901 avec un Bureau constitué de membres bénévoles. Ainsi, en vous inscrivant, vous devenez adhérent·e, et en cette qualité, votre participation à la vie du club est précieuse. Votre présence à l'Assemblée générale, aux commissions thématiques, vos suggestions, propositions, ne peuvent que concourir au bon fonctionnement et au développement de l'association. Nous comptons sur vous !

*- Par mon inscription, j'accepte de rejoindre le groupe Whatsapp "Musculaton ASBR" et de recevoir ponctuellement des informations par mail afin d'être tenu·e informé·e des actualités du club.*

*- J'ai pris connaissance du fonctionnement du club et m'engage à respecter les consignes.*

**Signature du majeur responsable pour les mineurs**

**Signature de l'adhérent·e**